

# DE KWESTIE



Nederland fietsland. Jos Benders: „De dood van Fabio Casartelli speelde een rol in het maatschappelijke debat om hersenen van alle fietsers te beschermen.”  
FOTO ANP/HH

OPINIE Jos Benders, sportarts

## Wie hersens heeft, beschermt ze ook

Het was een lente-dag in zonnig Limburg. De Amstel Gold Race toerde door de zuidelijkste provincie en deed terloops een stuk België aan. Daár gebeurde het. Het is die zaterdag in 1998 al diep in de middag als op de Maas-trichtersteenweg in Vroenhoven een plukje renners rijdt, met in de slipstream ploegleiders. De camera van de NOS legt hetgeen te gebeuren staat feilloos vast. Ploegleider Cees Priem maakt een babbel met een coureur, vanuit het geopen-de raampje, frivool sfeertje. Achter het stuur van zijn ploegleiderswagen ontgaat hem een fractie van een se-conde het zicht op een ren-ner voor hem. Zijn naam: Scott Sunderland. Echt heel even maar raakt hij met de voortrein van zijn auto het achterwiel van Sunderland. De gevolgen zijn verschrik-kelijk. Tuimelend, zoals je de val van de Australiër nau-welijks kan noemen, stort hij met een klap ter aarde, belandt op zijn onbe-schermd hoofd. Roerloos blijft hij liggen. Anesthesio-log dr. Rutger van Leersum van ons team Service Médi-cal roept onmiddellijk de traumaheli, onderdeel van ons team, naar beneden. Als dit geen spoed is! De heli landt in het boerenveld, flankerend aan de hoofdweg

**Moet je als fietser wel of niet een helm op? Over die vraag zijn de meningen verdeeld op deze woensdag, de eerste Landelijke Dag van de Fietshelm en ook de dag waarop de Kamer debatteert over verkeersveiligheid. Arts Jos Benders heeft genoeg leed gezien. „Zet hem op!”**

die belegd is met hard beton – in België heet dat makadam. IJlings gaat de vlucht naar het Academisch Ziekenhuis in Maastricht, tegenwoordig: MUMC. Na een nacht opname wordt Scott naar het ziekenhuis van Gent gevlogen waar hij wordt geopereerd en zijn schedel dient te worden ge-opend.

Scott is in staat het na te vertellen en is werkzaam in het sportmanagement. De gevolgen hadden ernstiger kunnen zijn.

### Valhulpplicht

Het voorval krijgt een plaats in de hoofden van beleidsmakers bij de internationale wielervederatie UCI, al zal het nog even duren vooraleer er een valhulp-plicht komt. Meer dan jam-mer dat hiervan de betreur-de Fabio Casartelli niet meer kan ‘profiteren’. Hij breekt zijn schedel op een betonblok in de Tour de



France van 1995. Mijn vriend en collega Gérard Porte zie ik op de televisie vertwijfeld staan in die pose die je redeloos mag noemen. Fabio overlijdt 24 jaar jong.

Langer hoeven de officials vanaf dat moment niet meer te denken. De valhelm wordt hoofdzak. De dood van Fabio zal leiden tot een doorbraak en speelt zelfs een rol bij het maatschappe-

Jos Benders onderzoekt Vincenzo Nibali. „Top-sporters gaven het goede voor-beeld met de helm.”  
FOTO COR VOS

lijke debat om hersenen van alle fietsers te beschermen.

Volgens CBS-cijfers zijn er steeds vaker verkeersongelukken waarbij fietsers zijn betrokken. Het dragen van een fietshelm, ook bij lagere snelheden, vermindert de kans op ernstig hersenletsel met 60 procent en op dodelijk hersenletsel met 71 procent.

### Slecht imago

„De fietshelm komt nog te weinig voor in het Nederlandse straatbeeld”, zegt dr. Marcel Aries, neuroloog-intensivist in het Maastricht UMC. „De helm heeft in Nederland een slecht imago. Wij als fietsland denken dat we kunnen fietsen en een helm niet nodig hebben, maar de cijfers bewijzen het tegendeel.” Aries is mede-initiatiefnemer van Artsen voor Veilig Fietsen dat optrekt samen met het HersenStrijd fonds en de Hersenstichting. „Wij vinden het tijd voor verandering waarbij de verkeersveiligheid van fietsers verbetert.”

Top-sporters gaven het goede voorbeeld, en de hoop is dat steeds meer gewone wielrijders dat voorbeeld volgen, vanuit dit besef: wie hersens heeft, beschermt ze ook.

Dr. Jos Benders leidt een traumateam in de sport (team Stichting Star of Life)

door  
Olof  
van Joolen

### IN HET VIZIER

## kop tag with 24

>Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.

## kreet tag with 18 point dummy text.kreet tag

enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum. Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat. Duis aute irure dolor in reprehenderit in voluptate velit esse cillum dolore eu fugiat nulla pariatur. Excepteur sint occaecat cupidatat non proident, sunt in culpa qui officia deserunt mollit anim id est laborum.