

Vakblad **v&vn** **AMBULANCEZORG**



Vakgroep Ambulancechauffeurs

Kees Veldboer, de man voor wie 'kan niet' niet bestond

Bijnierschorsinsufficiëntie: hoe zat het ook alweer?

RACE- score

Leren in de ambulancezorg

De Meldkamer Ambulancezorg in historisch perspectief

Sdu

Hoe Darwin de sportgeneeskunde op weg hielp

Door sportarts Jos Benders

Ik schrijf Geulle (L.) 1980 - De huisdokter bij wie ik toen stage liep, beoogd begeleider van de NK-wielrennen in dat jaar, was plotseling verhinderd. Of ik de klus wilde klaren... Kort overleg volgde. En daar ging ik. Een auto van het Belgisch Rijwielhuis uit Houthem, met aan het stuur Mielke Peerebooms, was mijn vehikel. Hoe konden renners mij opmerken in een gele ploegleiderswagen? Vragen? Géén vragen! We waren vertrokken. In die tijd reed de dokter op de vijfde plaats in de colonne ploegleidersauto's. Ik dus ook. Nog net kon ik soms wat bipsen de bocht zien omgaan. Handig was die plek niet...

Wat ik bij me had? Mijn dokterstas van de huisarts waar ik stage liep en een set 'speciale' medicijnen voor de renners in de wedstrijd: Paracetamol tegen pijntjes, Otrivin voor de neus, Inhibin tegen krampen, Motilium tegen misselijkheid, Imodium ter beteugeling van diarree, Jodium om te desinfecteren, een dot gazen en windsels en een hechtset. Dat was alles.

Nu, anno 2021, is deze dunne medische bagage totaal ondenkbaar. Darwin, van de evolutietheorie, heeft de rijdende sportgeneeskunde een heel ander aanzien gegeven. De Beneluxtour die eind augustus werd verreden, heeft een medische voorziening die ik mocht componeren uit: drie compleet uitgeruste ambulances, inclusief bemanning, twee doktersauto's (cabrio) met extra medisch materiaal, elk met arts en chauffeur, een dubbelzits ambulancemotor met alles erop en eraan, bemand door een ambulanceverpleegkundige en een bagagiste, die buiten de koers om de koffers van de teamleden naar de hotels rijdt.

Wat hebben we geluk gehad in die beginjaren! Er viel wel eens een renner, zoals Steven Rooks in Geulle, maar renners konden het navertellen en wij kwamen er doorgaans goed, lees: gemakkelijk, vanaf. De snelheden halen in het huidige tijds-

gewricht hoogtes die slecht passen bij het kwetsbare lichaam dat mens heet. Een afdaling van 95 kilometer per uur is geen uitzondering meer. Hadden Formule 1-races de naam een killer te zijn - de sport verloor immers grote vedetten zoals bijvoorbeeld Ayrton Senna en Jochen Rindt -, later keerden de panelen: nu lijkt wielrennen die plaats te hebben ingenomen. Dat besef brak pas echt goed door bij de dodelijke val van Fabian Casartelli (24) in de Tour de France van 1995. Een jongmens, die geen schijn van kans had tegen een betonnen blok langs de weg die zijn schedel kliefde.

Inmiddels hebben we een 'Veldnorm', gaaf resultaat van het ijverige werk van de Nijmeegse anesthesist Pim de Ruijter, toen nog in opleiding. Gespannen wacht ik af of het waardevolle document met regelgeving daadwerkelijk een plaats zal krijgen in de acute hulpverlening bij sport.

Pas dan zou Darwin rustiger slapen!

DE KOERS

DRIE AMBULANCES
- ambulance verpleegkundige
- ambulance chauffeur
Rijden achter in de karavaan.

TWEE MOBILANCES
(= snieldienst met medicijn)
- verpleegkundige
- arts
- chauffeur

De eerste dokterswagen rijdt achter het peloton in de karavaan. De tweede dokterswagen rijdt middenin de karavaan tussen de ploegleiderswagens.

STAR OF LIFE TEAM
Powered by **ARR**

Tijdens grote wielervedstrijden wordt de medische zorg voor de wielrenners verzorgd door het gespecialiseerde team van Star of Life.

**EEN CRASH BIJ 55 PER UUR
HELP WAAR IS DE DOKTER?**

Het wielpeleton snelt met gemiddeld 55 kilometer per uur over de weg, een valpartij midden in het peloton is de nachtmerrie van iedere wielrenner. Een snelle medische assistentie is dan noodzakelijk.

ÉÉN AMBULANCEMOTOR
- motorambulance verpleegkundige
- motorambulance chauffeur

Rijdt vóór het peloton bij de kopgroep en is als eerste ter plaatse bij een valpartij in de kopgroep.

Medische begeleiding van grote wielervedstrijden, zoals gedeponeerd in de Road Racer's Guide van de UCI. Jos Benders is de auteur van die chapter. Hij liep stage in de Tour de France, en begeleidde met zijn Star of Life Team (vroeger Service Médical) meerdere etappes in de Tour, de Vuelta en de Giro. Het team begeleidde deze maand de Benelux tour die startte op 30 augustus in Friesland.